

高山村自慢

村の花 りんどう

「野に咲くりんどう 村の花」
村のりんどうは色鮮やかで花持ちがよいと評判！

ひかるくん・いぶきちゃん

「ヌーボー高山 ヒカルとイブキ」
村民に愛されている村のマスコットキャラクター ひかるくん・いぶきちゃん。村の花・りんどうをイメージしています。

こんにやく

「そばとこんにやく 高山名産」
村では主に赤城大玉という品種が作られており、手作りこんにやくは絶品！ぜひ一度ご賞味あれ☆

寒暖の差によって生まれる野菜・果物の甘み

朝と晩の寒暖の差が大きいので、野菜や果物がとても甘みのあるものに育ちます。
道の駅中山盆地の農産物直売所で野菜・果実を販売しておりますのでぜひお立ちください。
(P02・03 参照)

今に伝わる多くの伝統

「先人の 祈り伝えし 役原獅子」
「おぎょん祭りは 夏ざかり」
「どんどん焼きで 厄おとし」
昔から今に伝わり、未来に残したい伝統が数多く存在します。

美しい星空

「夜の星守 環境条例」
夜間の余分な照明を抑制し、美しい星空、天体観測に適した環境を守ることを目的として光環境条例を制定しています。
村の星空は感動ものです☆

流星群情報

1月1日～5日頃	しぶんぎ座流星群
7月17日～8月24日頃	ペルセウス座流星群
10月2日～11月7日頃	オリオン座流星群
11月10日～11月23日頃	しし座流星群
12月7日～12月17日頃	ふたご座流星群

癒しの農村風景・山々

「四季を彩る 三並山」
「目にあざやかな ゴヨウツツジ」
三並山は東から小野子山（1208m）、中ノ岳（1188m）、十二ヶ岳（1200m）。人の営みと自然が融合した農村風景は四季を通して美しく、日々の疲れを癒してくれます。

ひと・おもてなし

村人を見かけたら、勇気を出して声を掛けてみてください。
「よってかっさい♪お茶のまっさい♪」
人情あふれ心温まる高山村で素敵なひとときを☆

第1回、第2回高山村の「未来に残したい写真」コンテスト入賞作品

祈願コース (熊野地区)

STAMP

course memo
◎ 距離：2.8km
👣 歩数：4400歩
🕒 時間：50分
🔥 消費カロリー：160kcal (もなか1個分)

寺や教会、大木を巡る心落ち着くコース。坂道が続くので無理せずマイペースに歩こう！

追力ある高野横
泉龍寺・高野横
ちゅっと急な坂！ふいーと！
春は桜がきれい！
熊野神社
へアスサイトウ
入沼口バス停
北向観世音
名久多教会
名久田川
三並山

や 厄除け伝えし 北向観音

天台寺門宗で熊野坊が開創。厄除け観音として親しまれ、毎年1月18日は縁日で賑わう。高山村と中之条町の境の沢に祀られている「瀬ノ下不動尊」の御分身が祀られている。

は 八百年の 高野横

建久4年(1193) 源頼朝が植えたといわれている樹齢約800年の巨木。県指定天然記念物。

り 理想かかげて 名久多教会

明治14年(1881) カトリック教の信者・林寿太郎が布教伝道し、信者の寄付でこの教会を建てた。現存する県内最古の教会。

文化コース (戸室・北之谷地区)

STAMP

course memo
◎ 距離：3.3km
👣 歩数：5200歩
🕒 時間：60分
🔥 消費カロリー：200kcal (ストロベリームスケーキ1個分)

起伏が激しく、細い道を通るので上級者向け！三並山がきれいに見えるスポーツパークにこんなお宝☆

三並山がきれいに見えます！
三並山がきれいに見えます！
三並山がきれいに見えます！
戸室公民館
戸室
名久田川
三並山
戸高神社
戸高城址
泉龍寺
酒まんじゅう(いしずえグループ)
中ノ条方面

ふ 文化の伝承 尻高人形

江戸時代の末期、名古屋の豊松伝三が伝えた一人遣い人形。義太夫と三味線に合わせて人形を操る。国選択・県指定重要無形民俗文化財。毎年11月23日に西地区屋内ゲートボール場にて定期公演が行われている。

に 西の要害 尻高城

尻高の小屋に要害と呼ぶ岩山がかつての尻高城。
築城は応永8年、左馬頭重儀。



伝説コース (関田地区)

STAMP

course memo
◎ 距離：5.5km
👣 歩数：8400歩
🕒 時間：80分
🔥 消費カロリー：300kcal (ミルフィーユ1個分)

け 溪流清き どうどう淵

名久田川が滝となって流れ落ちる音が、かつてはどうどうと響いたというところから名付けられた。この淵には龍宮伝説(婉貴伝説)があり、颯穴(ポットホール)も見ることが出来る。

さ 里人こそりて 初午祭り

二月初午の日に豊饒・商売繁盛を祈る祭り。山車が出て、雪が降るととても幻想的な祭りになる。

て 天慶の 森の伝説 石の宮

あわび姫と小野俊明の悲しい恋の伝説が伝わるパワースポット。恋の願いを叶えたい人は添うが森へ、離れたい人は添わずが森へ！

四季を通じて美しい川の景色や自然、村に伝わる伝説を楽しみながら歩けるコース。添うが森で恋の願いを叶えようか？

第1回高山村の「未来に残したい写真」コンテスト入賞作品

添うが森
添わずが森
添うが森

マップに載っていないカルタ集

え 江戸への別れ 馬つなぎ松

塩原太助は父母を亡くし19歳で故郷を後にし、ここの中山地区で愛馬「あお」をこの松につなぎ別れたと伝えられる。江戸へ出た太助は後に独立し財を成した。現在は2代目の松が元気に育っている。

き 北の玄関 赤根トンネル

高山村とみなかみ町の月夜野を結ぶ交流ふれあいトンネル。全長913m(内高山側365m)で平成10年10月19日に開通した。

す 炭焼きと 蚕とタバコ なつかしく

養蚕・タバコの栽培は現在では行われていない。炭窯は村のあちこちで見られ、炭こたつを使っている家もまだ多く存在する。

ち 地形を生かした ゴルフ場

高山村には4つのゴルフ場があり、各ゴルフ場からの眺望はすばらしく、大自然を満喫することができる。

な 中山盆地の黄金波

四方を山に囲まれ、海拔500m程度のところに形成されている盆地。表層は関東ローム層に覆われ、肥沃な土地に水田が広がる県内でも大きな盆地である。

ま 学びの成果 文化祭

高山村の文化祭は毎年11月中旬、文化協会を中心に村民総参加の形で開催される。各種展示や発表会など、一年間の学習の成果が発揮されている。文化の香り高い村づくりを合言葉に、年々充実したものにっている。

み みんなが集う ふるさと祭り

高山村ふるさと祭りは毎年8月14日に開催されている真夏の一大イベント。祭りのメインイベントは打ち上げ花火。

ら 来迎登山の子持山

標高1296m。山頂から関東平野が一望できるすばらしい景観が広がっている。村人の多くは、かつて初日の出をこの山で迎えようと、大晦日の夜半から2時間あまりかけて登山した。

カタクリ 十二ヶ岳に群生している。 見頃：5月上旬	ミツバツツジ 三並山南斜面にあり、可憐な紅紫色の花を咲かせる。 見頃：5月上旬～中旬	ゴヨウツツジ 小野子山山頂に近い標高1,100メートルのところにあり、樹齢は300年以上。県指定天然記念物。 見頃：5月下旬～6月上旬	そばの花 純白で可憐な花を咲かせる。 見頃：9月下旬～10月上旬	リンドウ 野生のリンドウは少なくなりましたが、たかやま高原牧場見晴らし台や十二ヶ岳など今でも生育している場所がある。 見頃：10月中旬～下旬
--	---	--	---	---

高山村の草花

高山かるたウォーキングマップ

TAKAYAMA KARUTA WALKING MAP

高山村役場ブログ
村内の様子やイベント、道の駅の情報などを随時更新しています♪
URL: <http://tkym-yakuba.jugem.jp/>

【お問い合わせ】
高山村役場地域振興課
〒377-0792 群馬県吾妻郡高山村大字中山 2856-1
TEL:0279-63-2111 FAX: 0279-63-2768
URL: <http://vil.takayama.gunma.jp/>

群馬県吾妻郡高山村

高山村へのアクセス

高山村へのアクセス

JR 上越新幹線	上毛高原駅より車で 20 分
JR 上越線	沼田駅より車で 20 分 渋川駅より車で 30 分 中之条駅より車で 20 分
JR 吾妻線	渋川・伊香保 IC より 30 分 月夜野 IC より 20 分
関越自動車道	

群馬県高山村

高山村は群馬県の北西部に位置し、南北に 1,000m 級の山々が連なる人口約 4,000 人の小さな村です。自然と人の営みが融合した昔ながらの素朴な農村風景が広がり、そこに住む人々の温かさに触れればもうそこはあなたの心のよりどころ。この村に流れるゆったりとした時間に身を任せてみてください。

高山かるたウォーキングマップとは…
高山かるたとは村の自然・風土・歴史・文化など、様々な魅力がぎゅっと詰まったかるた。その読み札で読まれているポイントを巡り、健康作りをしながらかの魅力を触れてもらうことを目的に作られました。

高山かるたウォーキングマップ全体図

ページ	コース名	地区	距離	時間	消費カロリー
02	中山盆地	判形・五領	5.6km	80分	300kcal
03	歴史	新田	2.5km	50分	160kcal
04	古代	本宿	3.6km	60分	230kcal
05	権現	本宿	1.6km	30分	100kcal
06	自然満喫	茶屋ヶ松	3.2km	60分	200kcal
07	祈願	熊野	2.8km	50分	160kcal
08	文化	戸室・北之谷	3.3km	60分	200kcal
09	伝説	関田	5.5km	80分	300kcal

中山盆地コース
(判形・五領地区)

STAMP

コースメモ
距離: 5.6km
歩数: 8600歩
時間: 80分
消費カロリー: 300kcal (チョコレートタルト1個分)

【営業時間】
10:00～21:00 (入館は 20:30 まで)
冬季 10:00～20:00 (入館は 19:30 まで)
【入浴料】
大人 (中学生以上) 300円
子ども (3歳以上) 150円

【営業時間】
4～5月 9:00～17:30
6～11月 9:00～18:00
12～3月 9:00～16:30
●農産物直売所では、地元産の新鮮な野菜・果実や加工品をご用意しております。是非お立ち寄りください。

平和見守る 道祖神
地域に入る悪霊を払うと同時に、旅の安全と道しるべとして建てられたもの。本村では双体のものが多い。

遺徳を偲ぶ 頌徳碑
地祖改正に伴い、村有地保留に努力し成功した西形平七郎・松井万象を偲ぶ。

歴史コース
(新田地区)

STAMP

コースメモ
距離: 2.5km
歩数: 3900歩
時間: 50分
消費カロリー: 160kcal (大判焼きカスタード1個分)

あ 赤見山 歌に残せし 万葉碑
「赤見山草ね刈りそけ達はすがへ争ふ妹しあやに愛しも」
赤見山の草を刈り除き男女が相逢うのに、女性が羞恥心から小さく争うのがほんとうに愛らしいと、女性の心をとてもいしく感じている素朴な歌。

む 昔を偲ぶ 中山宿
三国街道は江戸と越後を結ぶ最短路。中山宿の宿立は慶長 17 年 (1612) で、本宿と新田双方に本陣・問屋がある変わった宿立となっている。

ね 年輪に 栄枯をささむ 大ケヤキ
中山宿新田本陣にある村指定文化財の大ケヤキ。宿場町の栄枯を見下ろして六百年余。

古代コース
(本宿地区)

STAMP

コースメモ
距離: 3.6km
歩数: 5400歩
時間: 60分
消費カロリー: 230kcal (レアチーズケーキ1個分)

【田んぼアート】
色の違う古代米を使って絵をつくる田んぼアート。毎年参加者を募集して田植えと稲刈りを行っている。

【摩崖仏】
観音山の中腹の垂直な岩面に観音像・地藏尊像・不動尊・馬頭観音像など 99 体の仏像が彫られている。

【豊作喜ぶ 太々神楽】
神社の祭礼に行われる里神楽で、春は五穀豊穡を祈り、秋は豊作を喜び合う。もち投げが行われ、たくさんの子供たちで賑わう。

古代を偲ぶ 住居跡
縄文時代の中期的なものといわれる住居跡。西側に延びているのは特殊遺構で、宗教儀式の遺構ではないかと考えられる。

権現コース
(本宿地区)

STAMP

コースメモ
距離: 1.6km
歩数: 2400歩
時間: 30分
消費カロリー: 100kcal (グレープフルーツゼリー1個分)

る 流浪の歌人 牧水碑
若山牧水は大正 7 年 11 月、上州を旅し信州に向かう途次、権現峠にて憩い「雑木山登りつむればうす日さしまるきいだき黄葉照るなり」と歌った。その夜判形のやまや旅館に泊まり、翌日やはりこの近くで「このあたり低まりつづく毛の国のむら山の上に浅間山見ゆ」と歌った。

も 森の古城 ロックハート
ロックハート城は 1829 年英国スコットランドに建設された石造りの城で、平成 3 年に高山村に移築復元された。城内には石造りの教会を始め、結婚式場などがある。日本ロマンチック街道の中間地点で、県内外からの観光客で賑わっている。

自然満喫コース
(茶屋ヶ松地区)

STAMP

コースメモ
距離: 3.2km
歩数: 4900歩
時間: 60分
消費カロリー: 200kcal (たい焼き1個分)

わ 若草萌える みどりの村
木々に囲まれた緑美しい場所。キャンプ施設をはじめ、野外ステージ・サイクリングロード・各種遊具がある。

ひ 光のロマン 天文台
群馬県人口 200 万人到達を記念して建設。直接目で観察できる反射望遠鏡としては、世界最大級の 150cm 望遠鏡があり、毎月様々な天文イベントを行っている。

豊かに広がる 高原牧場
天気がいい日の牧場の風景は絶景！動物たちがのびのび暮らす村の癒しスポット。

つ 杖をだに 重しと詠める なぎなた坂
「杖をだに重しといとふ山越えて雑刀坂を手振りしぞ行く」道真准后が雑刀坂で詠んだ和歌。この後鎌倉へと歩んでいった。